



Unia Europejska

PASZPORT

Staż za granicą

Przesuń swoje granice dzięki zagranicznej praktyce

Jesteś akurat w momencie wyboru miejsca stażu. Miejsce, gdzie zdobędziesz doświadczenie zawodowe, wzbogaci Twoje wykształcenie. W ten sposób w pełni skorzystasz ze swoich studiów. Wybierając jednak międzynarodowy staż możesz zyskać jeszcze więcej. Wyobraź sobie: życie i praca w innej kulturze. Zdobędziesz zagranicznych przyjaciół i kolegów. Nauczysz się radzić sobie w innym języku. Będziesz musiał podejmować różne decyzje i dużo rzeczy sam organizować. Nauczysz się naprawdę stać na własnych nogach. Wypełnienie międzynarodowego CV to początek interesującej, odkrywczej wyprawy! I to CV, w połączeniu z międzynarodowym stażem może zwiększyć Twoje szanse na zdobycie pracy.

Marieke: 'Na początku uważałam, że jest bardzo dziwnie, w przedszkolu w Reggio Emilia, Włochy. Nie znałam tak dobrze języka, ale dzieci rozumiały mnie świetnie. Na tym stażu nauczyłam się podejmowania inicjatywy i tego, że trzeba wyjść do ludzi, żeby coś osiągnąć.'

Twój świat jest większy niż miasto i kraj, gdzie mieszkasz i chodzisz do szkoły. Jesteś Europejczykiem i obywatelem świata. A co sądzisz o środowisku pracy? Staje się ono również coraz bardziej międzynarodowe. Być może masz ambicję na międzynarodową karierę?

Mike: 'Wyjazd do Londynu był bardzo ciekawy i bałem się, że będzie okropnie mi brakowało przyjaciół. Ale mam dzięki temu wielu nowych przyjaciół i przyjaciółek! Nie tylko Anglików, bo w firmie ITC pracują ludzie z całego świata.'

Odważysz się?

Praca przez kilka miesięcy w zagranicznej firmie lub instytucji, jako część studiów? Zyskanie dobrego wrażenia odnośnie Twojego środowiska pracy, ale w innym kraju, innej kulturze? Codzienne zdziwienie nad rzeczami, które są zupełnie inne lub dokładnie takie same? Wyjścia do londyńskiego pubu albo niemieckiej Bierstube, śniadanie z espresso i croissantem? Ciekawa myśl do fantazjowania? Albo do podjęcia działań?

Else: 'Moja koleżanka jest na stażu w branży turystycznej w Paryżu. W mailach pisze mi o wyjściach do miasta, zakupach, przesiadywaniu w knajpach. A ja odbywam swój staż Sport i Ruch w Alpach i mogę teraz codziennie wykorzystywać mój snowboard. Lekcje na śniegu!.'

Wymagania i przygotowanie

W celu odbycia stażu za granicą musisz mieć w momencie rozpoczęcia stażu 18 lat lub więcej oraz uzyskać pozwolenie ze studiów. Następnie musisz sam wykazać inicjatywę i znaleźć miejsce praktyki oraz uregulować sprawy podróży i pobytu. Możesz złożyć wniosek o wynagrodzenie za staż lub o finansowe wsparcie z funduszu europejskiego lub o dofinansowanie z organizacji rozwojowych. Licz się z tym, że często musisz także sam częściowo finansować swój pobyt za granicą. Oszczędzaj więc! Jeżeli jeszcze nie znasz dobrze języka kraju, do którego się wybierasz, dobrze jest zapisać się na dodatkowy kurs, tutaj lub na miejscu. Czasem potrzebne są szczepienia lub pozwolenie na pracę czy pobyt. Zadbaj o to, by załatwić wszystko na czas!

Karim: 'Mieszkam tutaj w Berlinie u wujka i odbywam praktykę w warsztacie samochodowym jego znajomego. W wolnym czasie gram w piłkę i spotykam się z niemieckimi kolegami, bo chcę się dobrze nauczyć niemieckiego. Być może będę tu później mieszkał.'

Więcej informacji

Jeżeli masz pomysł na staż za granicą, zgłoś się do Działu Współpracy z Za granicą na Twojej uczelni. Również Twój wykładowca mogą ci pomóc. Znają doświadczenia studentów, którzy wcześniej odbywali praktyki za granicą i dysponują adresami praktyk. Poszukaj ew. koordynatora ds. międzynarodowych, który mógłby udzielić Ci dalszej pomocy w przygotowaniach.

Nadia: 'Przed moim stażem strasznie się zawsze denerwowałam, gdy musiałam coś opowiedzieć przed grupą. Teraz to żaden problem. Potrafię nawet żartować. Pół roku temu naprawdę nie potrafiłam sobie tego wyobrazić. A teraz mogę nawet po hiszpańsku!'

More information is available at
www.lawa-quality.eu

Partners in:

Germany/England/Norway/
Poland/Netherlands/France


www.kolping.pl



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

The LEONARDO DA VINCI Transfer of Innovation Project "GVA/Crafts and Skilled Trades" has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.